

## TREKKING - TRAVESIA DEL JEBEL AKHDAR

15/02/2025 - 22/02/2025

Un trekking itinerante de 8 días para cruzar el macizo del Jebel Akhdar, del Wadi Bani Awf al valle de Samail. Caminamos mucho siguiendo las crestas pero también por los valles de la vertiente norte (Wadis Sahtan, Bani Awf, Bani Kharus, Mistal).





**Nivel 4** Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning fácil.

**Duración** 8 Días

**SALIDA** 15/02/2025 @ 08:00 AM  
Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat)  
We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...  
SPECIAL OFFER :  
If you book the previous trip 'Trekking from Wadi Sahtan to Wadi Bani Awf' finishing on 14/2, you get 100 OMR discount and 2 nights (14/2 and 15/2) in Full board in a nice guesthouse in Balad Sit for a resting day..

**TERMINA** 22/02/2025 @  
We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)

 4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)  
 3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, estereras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.

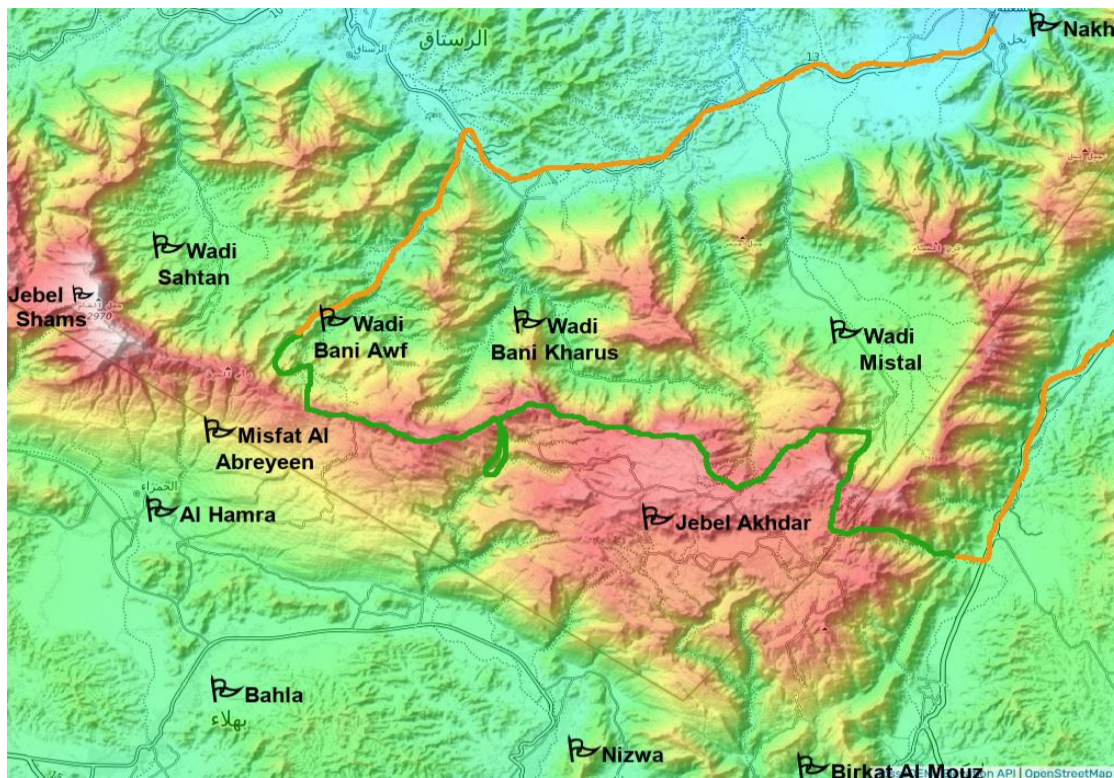
**Precio por persona** 700 OMR (1832 USD)

**GRUPO DE** 3 A 7

**Viaje guiado en** English

**Guía**

## Itinerario Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Wadi Mistal


**Nota sobre la  
transportacion del  
equipaje**

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoria delos casos, Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

**EXCEPCION :** Ese viaje comporta varios dias consecutivos de trekking (dias 6, 7) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche.

Esos dias, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noch, su agua, y parte del almuerzo.

Podemos guardar su equipaje principal durante de esos dias ; no hay ningun problema de seguridad.

La noche 6 estamos en hospedajes confortables : hojas, cobijas, y toallas estan proporcionados.

**DIA 1**

15/02/2025

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (3 horas - 235 Km)

Recorreremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

✓ **Caminata entre pueblos y montañas del Wadi Bani Awf (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del río con muchos árboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montaña y nos lleva a un primer pueblo. Después de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terrazas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aquí ya vemos otro pueblo, más grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosísimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que lleguemos a la carretera mayor del valle.

➤ *Wadi Bani Awf*

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +600m/-500m

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes de montaña**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

**Standard Room**

*desayuno & cena en el alojamiento*



**DIA 2**

16/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata hacia las crestas y el collado Sharaf Al Alamain (7 horas )**

Partimos del valle principal y andamos en una garganta estrecha, al fin de la que descubrimos un gran pueblo. Travesamos el pueblo y empezamos la subida. El camino esta empinado pero encontramos escaleras antiguas que nos ayudan subir los pasajes mas dificil. 900 metros arriba llegamos a un collado. Después seguimos las crestas hasta. El camino aquí nos ofrece vistas estupendas de todos lados.

🏠 *Wadi Bani Awf*

- Nivel 4\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +1300m/-250m

🏠🏠🏠 **Hotel de montana**

Un hotel ubicado cerca de un collado a unos 2000m de altura

**Deluxe Room**

*desayuno & cena en el alojamiento*



**DIA 3**

17/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🏔️ *Jebel Akhdar*✓ **Caminata a lo largo de la cresta principal hacia Jebel Akhdar (8 horas )**

Partimos desde una aldea de altura ubicada a unos 2000 metros de altura. Subimos hasta llegar en las crestas que seguimos. Tenemos vistas espléndidas sobre varios valles de la vertiente norte. Luego cruzamos varios planos donde crecen enebros y oliveros gigantes. Por fin subimos a un collado ancho desde el que divisamos un pueblo a lo lejos al que tenemos que bajar.

- Nivel 4\*

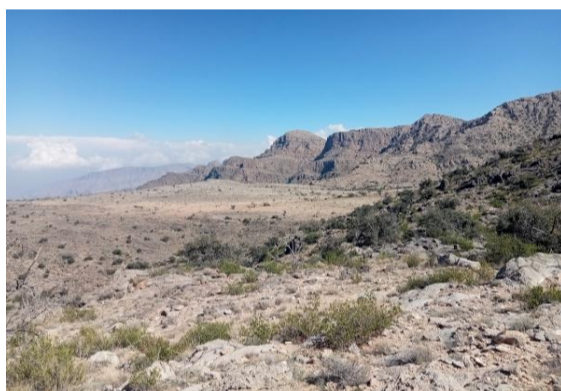
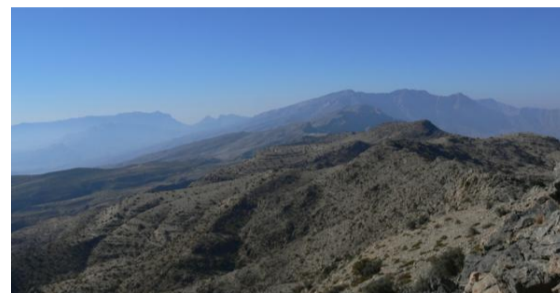
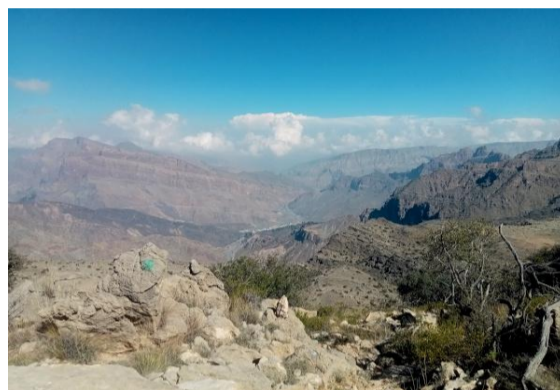
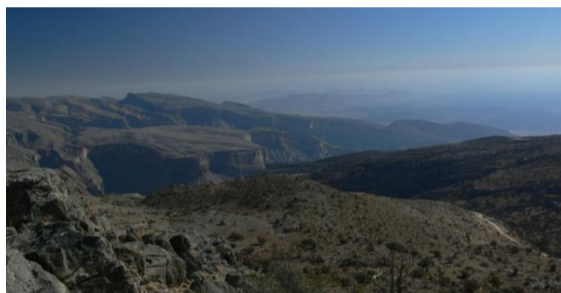
- Tiempo de marcha : 6 a 8 horas

- Desnivel : +800m/-900m

**Acampamos en la montaña**

Acampamos cerca de una aldea depoblada a 2000m de altura.

**Tienda de Campana individual**



**DIA 4**

18/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata a un oasis en un barranco (6 horas )**

Partimos desde un pueblo situado arriba de la meseta. aquí no basta el agua para que puedan cultivar mucho, así que viven sobre todo de la ganadería. Pero unos 700 metros a bojo, en el fondo del barranco corren fuentes que permiten la irrigación y el cultivo. Antes había un pueblo al lado del palmero pero fue abandonado. Ahora los habitantes del pueblo alto bajan casi todos los días para mantener el palmero. Caminaremos el mismo camino como ellos caminan todos los días, a veces cargados con bolsas de bananas, o de limones secados. Es una caminata muy hermosa y la llegada en el palmero después de unas 3 horas de marcha es increíble. Bajamos en un sendero alto y regresamos por el fondo del barranco.

➤ *Jebel Akhdar*

- Nivel 3\*
- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas
- Desnivel : +750m/-750m

**Acampamos en la montaña**

Acampamos cerca de una aldea depoblada a 2000m de altura.

*Tienda de Campana individual*



**DIA 5**

19/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🏠 *Jebel Akhdar*✓ **Caminata en el Jebel Akhdar (7 horas )**

Caminamos hoy en paisajes muy tipicos del Jebel Akhdar : hay enebros, olivos salvajes, y muchas cabras... Al fin del recorrido, tenemos bonitas vistas sobre la vertiente norte.

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 5 a 7 horas

- Desnivel : +700m/-300m

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en la montaña**

Anochemos en una guapa casa de huéspedes en un pueblo troglodito antiguo. El Pueblo esta construido en un acantilado.

**Standard Room**

*desayuno & cena en el alojamiento*



**DIA 6**

20/02/2025

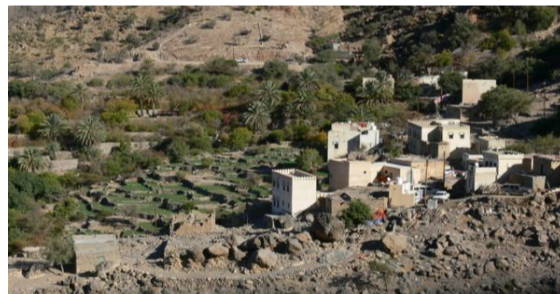
Breakfast - Lunch - Dinner

**Dia sin asistencia de vehiculo****Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata****No tenemos acceso al equipaje principal por la noche**✓ **Caminata hacia Wadi Mistal (7 horas )**

Es una caminata hermosa y no muy dificil exepcto una bajad muy empinada. Nos lleva de la meseta a un valle que forma un circo. Partimos de un pueblo ubicado a unos 2200m de altura donde crecen especialmente bien ganadas y nueces. Tomamos un sendero en la ladera de la montaña que nos ofrece muchas vistas hacia varios valles de la vertiente norte. Por fin alcanzamos un collado y descubrimos el gran circo que alberga nuestro punto de llegada : un pueblo ubicado a unos 1400m de altura donde crecen melocotones y albaricoques.

➤ *Jebel Akhdar***- Nivel 3\*****- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas****- Desnivel : +450m/-800m**🏠🏠🏠 **Casa de huespedes en un pueblo de montana**

Una casa de huespedes muy agradable,y muy bien ubicada en la entrada del pueblo, con muy bonita vista sobre el valle

**Standard Room***desayuno & cena en el alojamiento*



**DIA 7**

21/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

**Dia sin asistencia de vehiculo  
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata**✓ **Subida al Jebel Akhdar (6 horas )**

Cruzamos el pueblo y subimos en sus terrazas plantadas en mayoría de albaricoquero (es particularmente hermoso cuando florecen). Arriba de los campos andamos un poco en el falaj (canal de irrigación) y luego subimos en la montaña hasta que lleguemos a un collado estrecho. aquí almorzamos con vistas espectaculares sobre la valle y el circo del que venimos. Luego caminamos a lo largo de la cresta ladera sur en un paisaje mas suave de colinas con enebros y olivos salvajes grandes. Por fin llegamos a una aldea de de altura del Jebel Akhdar.

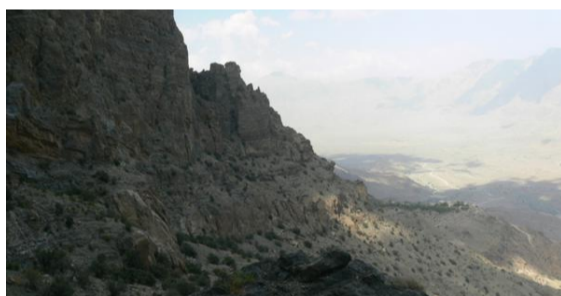
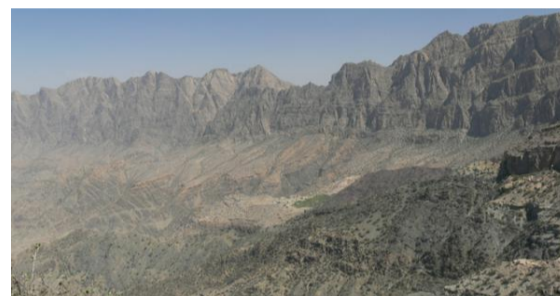
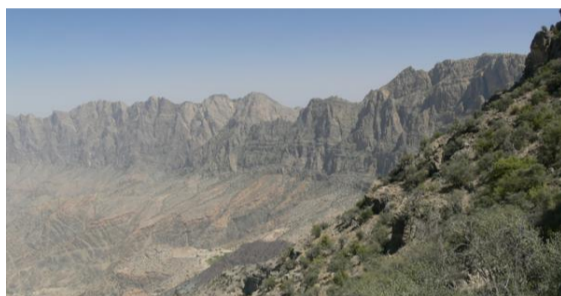
➤ *Wadi Mistal*

- Nivel 3\*
- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas
- Desnivel : +800m/-500m

**Acampamos en la montaña**

Acampamos en la montaña cerca de un pueblo en una altura de unos 1900m.

**Tienda de Campana individual**



**DIA 8**

22/02/2025

Breakfast - Lunch -

🏠 *Jebel Akhdar*✓ **Bajada del Jebel Akhdar (6 horas )**

Una caminata muy hermosa en un valle salvaje y poco visitada. Ese recorrido vincula el valle de Samail con el Jebel Akhdar. Las vistas al bajar son estupendas! Y al llegar en el fondo del wadi, las palmas, los pozos de agua y el falaj antiguo son muy agradable...

- Nivel 3\*
- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas
- Desnivel : +100m/-1300m

🚌 Traslado a Matrah (1 hora 15 - 120 Km)



**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos